

Klub seniorů „KLUBÍČKO“

Akce – duben 2024			
úterý	2.4.	10.00-11.00 hod.	Internetová kavárna
středa	3.4.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárnička Kafičko
úterý	9.4.	10.00-11.00 hod.	Deskové hry - Rummikub
středa	10.4.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárnička Kafičko
úterý	16.4.	10.00-11.00 hod.	Internetová kavárna
středa	17.4.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárnička Kafičko
úterý	23.4.	10.00-11.00 hod.	Deskové hry - Scrabble
středa	24.4.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárnička Kafičko
úterý	30.4.	10.00-11.00 hod.	Internetová kavárna

Internetová kavárna – Naučíme se základy orientace v internetovém prostředí, využít můžeme naše notebooky nebo Vaše chytré telefony.

Herní kavárna - Zabavíme se u her Rummikub, Scrabble, Kris-kros, Žolíkové hry, Prší ad.

Relaxační cvičení - Pod vedením zkušené fyzioterapeutky (Aleny Frkalové, Dis.) si protáhnete tělo dle vašich možností. Poplatek 50,-/osoba. Karimatka vítána.

Kavárnička Kafičko - Přijďte kdykoliv v průběhu otvírací doby nebo třeba jen zrelaxovat po cvičení, popovídat si s přáteli.

Internetová a herní kavárna – vstupné zdarma, symbolický poplatek za kávu či čaj.

Bezbariérový vchod do budovy je z boku od kostela, je zde zvonek, na který zazvoňte.