



Akce – květen 2024

úterý	14. 5.	10.00-11.00 hod.	Internetová kavárna
středa	15. 5.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárnička Kafičko
úterý	21. 5.	10.00-11.00 hod.	Herní kavárna
středa	22. 5.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárnička Kafičko
úterý	28. 5.	10.00-11.00 hod.	Internetová kavárna
středa	29. 5.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárna Kafičko

Změna programu vyhrazena.

Internetová kavárna – Naučíme se základy orientace v internetovém prostředí, využít můžeme naše notebooky nebo Vaše chytré telefony.

Herní kavárna – Zabavíme se u her Rummikub, Scrabble, Kris-kros, Žolíkové hry, Prší ad. Případně budeme tvořit.

Relaxační cvičení – Pod vedením zkušené fyzioterapeutky (Aleny Frkalové, Dis.) si protáhnete tělo dle vašich možností. Poplatek 50 Kč/osoba. Karimatka vítána.

Kavárnička Kafičko – Přijďte kdykoliv v průběhu provozní doby nebo třeba jen zrelaxovat po cvičení, popovídat si s přáteli.

Internetová a herní kavárna – vstupné zdarma, symbolický poplatek za kávu či čaj. Bezbariérový vchod do budovy je z boku od kostela, je zde zvonek, na který zazvoňte.