



Akce – červen 2024			
středa	5. 6.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárnička Kafičko
úterý	11. 6.	10.00-11.00 hod.	Internetová kavárna
středa	12. 6.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárnička Kafičko
úterý	18. 6.	10.00-11.00 hod.	Herní kavárna
středa	19. 6.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárna Kafičko
úterý	25. 6.	10.00-11.00 hod.	Tvořivá kavárna
středa	26. 6.	9.00-10.00 hod.	Relaxační cvičení
		9.00-12.00 hod.	Kavárna Kafičko

Změna programu vyhrazena.

Internetová kavárna – Naučíme se základy orientace v internetovém prostředí, využít můžeme naše notebooky nebo Vaše chytré telefony.

Herní kavárna – Zabavíme se u her Rummikub, Scrabble, Kris-kros, Žolíkové hry, Prší ad. Případně budeme tvořit.

Relaxační cvičení – Pod vedením zkušené fyzioterapeutky (Aleny Frkalové, Dis.) si protáhnete tělo dle vašich možností. Karimatka vítána.

Kavárnička Kafičko – Přijďte kdykoliv v průběhu provozní doby nebo třeba jen zrelaxovat po cvičení, popovídat si s přáteli.

Tvořivá kavárna – Vytvoříme si dekoraci z papíru.

Vstup zdarma, symbolický poplatek za kávu či čaj. Bezbariérový vchod do budovy je z boku od kostela, je zde zvonek, na který zazvoňte.